



**NORTH AMERICAN COLLEGE**  
HACIA UN FUTURO CON FE  
BUILD YOUR FUTURE WITH FAITH

# GUÍA 34 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 4° BÁSICO

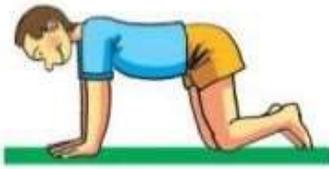
## REFORZANDO EL TRABAJO EN CLASES ONLINE (EJERCICIOS MOTRICES)



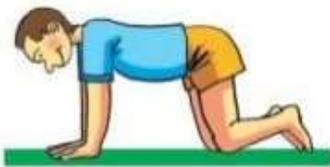


## Ejercicio de Equilibrio Estático.

12. Colocado a gatas sobre una colchoneta:



1. Estirar un brazo hacia delante y bajar.



2. Estirar el otro brazo hacia delante y bajar.



**NORTH AMERICAN COLLEGE**  
HACIA UN FUTURO CON FE  
BUILD YOUR FUTURE WITH FAITH

# GUÍA 35 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 4° BÁSICO

## REFORZANDO EL TRABAJO EN CLASES ONLINE (EJERCICIOS MOTRICES)







**NORTH AMERICAN COLLEGE**  
HACIA UN FUTURO CON FE  
BUILD YOUR FUTURE WITH FAITH

# GUÍA 36 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 4° BÁSICO

## REFORZANDO EL TRABAJO EN CLASES ONLINE (EJERCICIOS MOTRICES)

