



NORTH AMERICAN COLLEGE
HACIA UN FUTURO CON FE
BUILD YOUR FUTURE WITH FAITH

GUÍA 34 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 4° BÁSICO

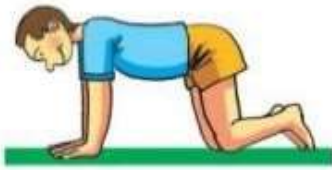
REFORZANDO EL TRABAJO EN CLASES ONLINE (EJERCICIOS MOTRICES)





Ejercicio de Equilibrio Estático.

12. Colocado a gatas sobre una colchoneta:



1. Estirar un brazo hacia delante y bajar.



2. Estirar el otro brazo hacia delante y bajar.



NORTH AMERICAN COLLEGE
HACIA UN FUTURO CON FE
BUILD YOUR FUTURE WITH FAITH

GUÍA 35 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 4° BÁSICO

REFORZANDO EL TRABAJO EN CLASES ONLINE (EJERCICIOS MOTRICES)







NORTH AMERICAN COLLEGE
HACIA UN FUTURO CON FE
BUILD YOUR FUTURE WITH FAITH

GUÍA 36 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 4° BÁSICO

REFORZANDO EL TRABAJO EN CLASES ONLINE (EJERCICIOS MOTRICES)



