



UNIDAD 3

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

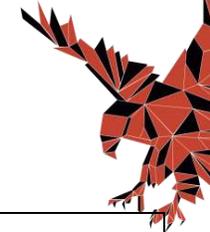
4° BÁSICO

Apoderad@:

En el cuadro a continuación encontrará una guía resumida para ayudar al estudiante a llevar a cabo la Unidad 2.

A partir de la columna “Semana” y “Tema y Pág. del Libro” podrá orientarse respecto del orden de las actividades, así como del lugar para encontrar los contenidos directamente en el texto de la asignatura. Adicionalmente, acompañamos esa indicación con la descripción del objetivo a modo de que Ud. tome conocimiento de lo que estamos trabajando con el estudiante, como de las soluciones a las actividades para que pueda revisarlas. Finalmente, en la columna “Material Complementario” incorporamos archivos adicionales con Clases y Guías para dedicados exclusivamente para profundizar en el objetivo trazado.

SEMANA	OBJETIVO	TEMA	SOLUCIONARIO	MATERIAL COMPLEMENTARIO
31 de Agosto al 04 de Septiembre.	Entender introducción , reseña de la cueca y juegos típicos chilenos.	Unidad III, folclor cueca y juegos típicos.		
07 de Septiembre al 11 de Septiembre	Realizar pasos básicos de la cueca: desplazamientos y juegos típicos.	Pasos básicos de la cueca y realización rún – run.		Material a utilizar: 1 botón grande, pita o lana. Material a utilizar: 5 piedritas o bolitas.
14 de Septiembre al 18 de Septiembre	Receso de Fiestas Patrias.	Receso de Fiestas Patrias.		Receso de Fiestas Patrias.



<p>21 de Septiembre al 25 de Septiembre</p>	<p>Realizar pasos básicos de la cueca: Zapateo y escobillado. Juegos típicos chilenos.</p>	<p>Pasos básicos de la cueca y realización base rayuela.</p>	<p>Material a utilizar rayuela: 1 caja cualquier tamaño, tierra o arena húmeda, pita o lana, una moneda o piedra. Material a utilizar emboque:Lana o pita, pelotita de papel, de tenis o calcetín, una botella de plástico cortada por la mitad.</p>
<p>28 de Septiembre al 02 de Octubre</p>	<p>Unir todos los pasos básicos de la cueca y preparar material para jugar juegos típicos chilenos.</p>	<p>Estructura de la cueca y juegos típicos.</p>	<p>Material para el luce: tiza o cinta masking o de embalaje para marcar los cuadros en el suelo, un tejo que puede ser una piedra mediana, una caja de leche, un juguete etc. Material para botar los tarros: pelota de calcetín o de tenis, tarros o botellas de plástico.</p>
<p>05 de Octubre al 09 de Octubre</p>	<p>Evaluar a los/las estudiantes de manera Sumativa a través de la vía online: participación en juegos típicos chilenos.</p>	<p>Evaluación sumativa de folclor.</p>	<p>Material a utilizar: 1 botón grande, pita o lana. Material a utilizar:5 piedritas o bolitas. Material a utilizar rayuela: 1 caja cualquier tamaño, tierra o arena húmeda, pita o lana, una moneda o piedra. Material a utilizar emboque:Lana o pita, pelotita de papel, de tenis o calcetín, una botella de plástico cortada por la mitad. Material para el luce: tiza o cinta masking o de embalaje para marcar los cuadros en el suelo, un tejo que puede ser una piedra mediana, una caja de leche, un juguete etc. Material para botar los tarros: pelota de calcetín o de tenis, tarros o botellas de plástico.</p>



GUÍA 21

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

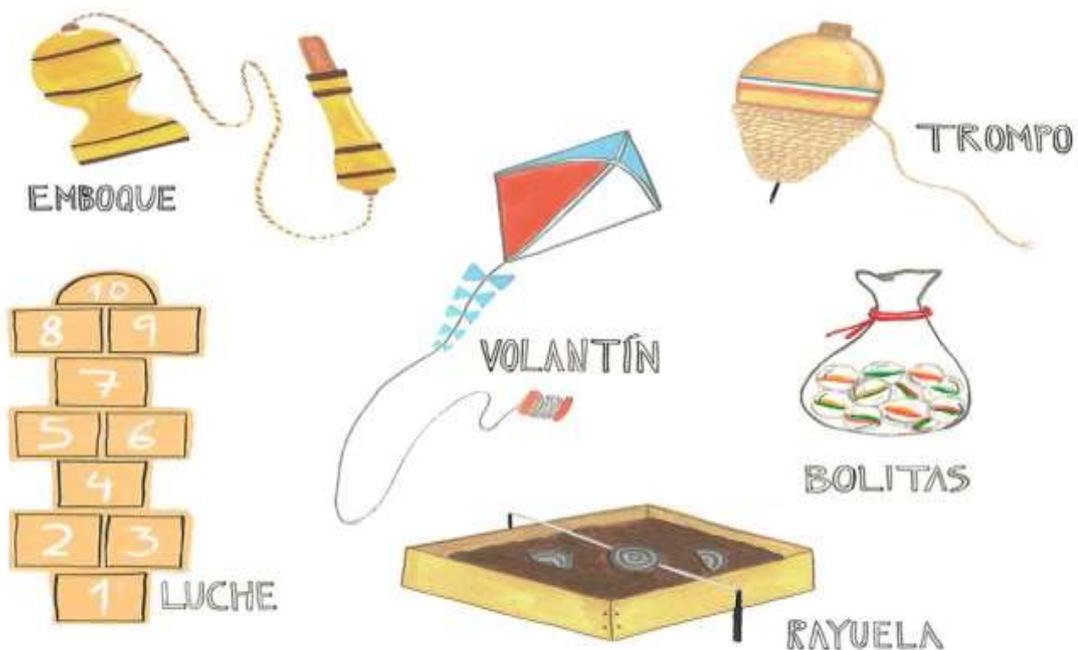
4° BÁSICO

UNIDAD III FOLCLOR: CUECA Y JUEGOS TÍPICOS.

El folclor es el conjunto de tradiciones, costumbres y canciones de un pueblo, una región o un país, es decir, el folclor, también denominado como **folklore** o **folclore**, es la expresión de la cultura de un pueblo determinado y que por tanto lo distinguirá del resto; su música, su baile, sus cuentos, sus leyendas, su historia oral, sus chistes, sus supersticiones, sus costumbres, su arte, y todo aquello producto de las subculturas o grupos sociales que conviven en el pueblo.

El folclor o folklore es un término que alude a la cultura popular y tradicional de una región, un pueblo o un país. Se trata de un concepto que abarca actividades muy diversas: canciones, leyendas, bailes, artesanía o celebraciones.

Juegos típicos chilenos: Volantín, la bolita, palo encebado, la pallalla o payaya, la rayuela, el luche, el rún run, la gallinita ciega, el trompo, el emboque, carrera a tres pies, tirar la cuerda.





GUÍA 22 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 4° BÁSICO

PASOS BÁSICOS DE LA CUECA Y REALIZACIÓN RÚN – RUN.

Iniciación a la cueca: Invitación y paseo, inicio de frente, vuelta inicial, media luna.



Material a utilizar: 1 botón grande, pita o lana.

En la clase se realizara un rún run y empezaremos a jugar.



Jugaremos a la pallalla, para esto necesitamos 5 piedritas o bolitas.





NORTH AMERICAN COLLEGE
HACIA UN FUTURO CON FE
BUILD YOUR FUTURE WITH FAITH

GUÍA 23 EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 4° BÁSICO

PASOS BÁSICOS DE LA CUECA Y REALIZACIÓN BASE RAYUELA.

Iniciación a la cueca: Escobillado y Zapateo.



Material a utilizar rayuela: 1 caja cualquier tamaño, tierra o arena húmeda, pita o lana, una moneda o piedra.

Material a utilizar emboque: Lana o pita, pelotita de papel, de tenis o calcetín, una botella de plástico cortada por la mitad.

La rayuela:



El emboque:





GUÍA 24

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

4° BÁSICO

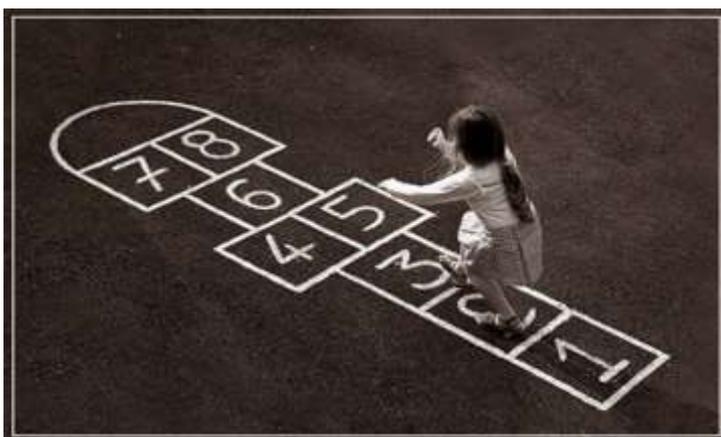
ESTRUCTURA DE LA CUECA Y JUEGOS TÍPICOS



Material para el lucche: tiza o cinta masking o de embalaje para marcar los cuadros en el suelo, un tejo que puede ser una piedra mediana, una caja de leche, un juguete etc.

Material para botar los tarros: pelota de calcetín o de tenis, tarros o botellas de plástico.

EL LUCHE:



BOTAR LOS TARROS:





NORTH AMERICAN COLLEGE
HACIA UN FUTURO CON FE
BUILD YOUR FUTURE WITH FAITH

GUÍA 25

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

4° BÁSICO

EVALUACIÓN SUMATIVA DE FOLCLOR

Participación en clases en los juegos típicos chilenos:

1.- RÚN – RUN:



2.- LA PALLALLA O PAYAYA



3.- LA RAYUELA:



4.- EL EMBOQUE



5.- EL LUCHE:



6.- BOTAR LOS TARROS:

