

AMBIENTES SALUDABLES



EDUCACIÓN
PARVULARIA



NORTH AMERICAN COLLEGE
HACIA UN FUTURO CON FE
BUILD YOUR FUTURE WITH FAITH



¿Qué es un ambiente saludable?

- Un medio ambiente saludable es un requisito indispensable para que las personas sean más sanas y tengan una mejor calidad de vida.
- La reducción de contaminación del aire, agua y sustancias químicas evitaría gran parte de las enfermedades que existen hoy en día.
- Se debe considerar además tener un buen clima escolar, laboral y familiar, puesto que también contribuye al bienestar y salud personal.





¿Cómo puedo tener un ambiente saludable?



✓ Realizando deportes o ejercicios al aire libre.



✓ Comiendo saludable.



✓ No contaminando los bosques ni áreas verdes.



✓ No tirando desechos a los mares y ríos.



✓ Cuidando los recursos naturales.



✓ Manteniendo tu hogar limpio y ordenado.

✓ Evitar el cigarrillo en lugares cerrados, no fumar.



BBC NEWS | MUNDO



✓ Mantener un buen clima familiar, sin gritos ni peleas.

✓ Compartiendo y jugando con tus amigos del barrio o escuela.





✓ Juega y disfruta de actividades al aire libre, aliméntate bien y hace ejercicios, no contamines y cuida el planeta en el que vives, tendrás un ambiente saludable para vivir.