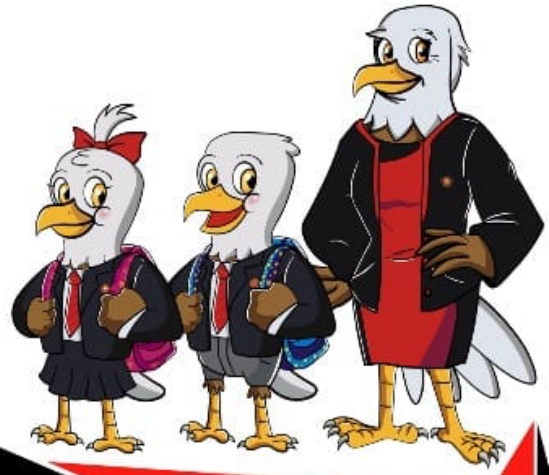
Clase 1:
Los Músculos

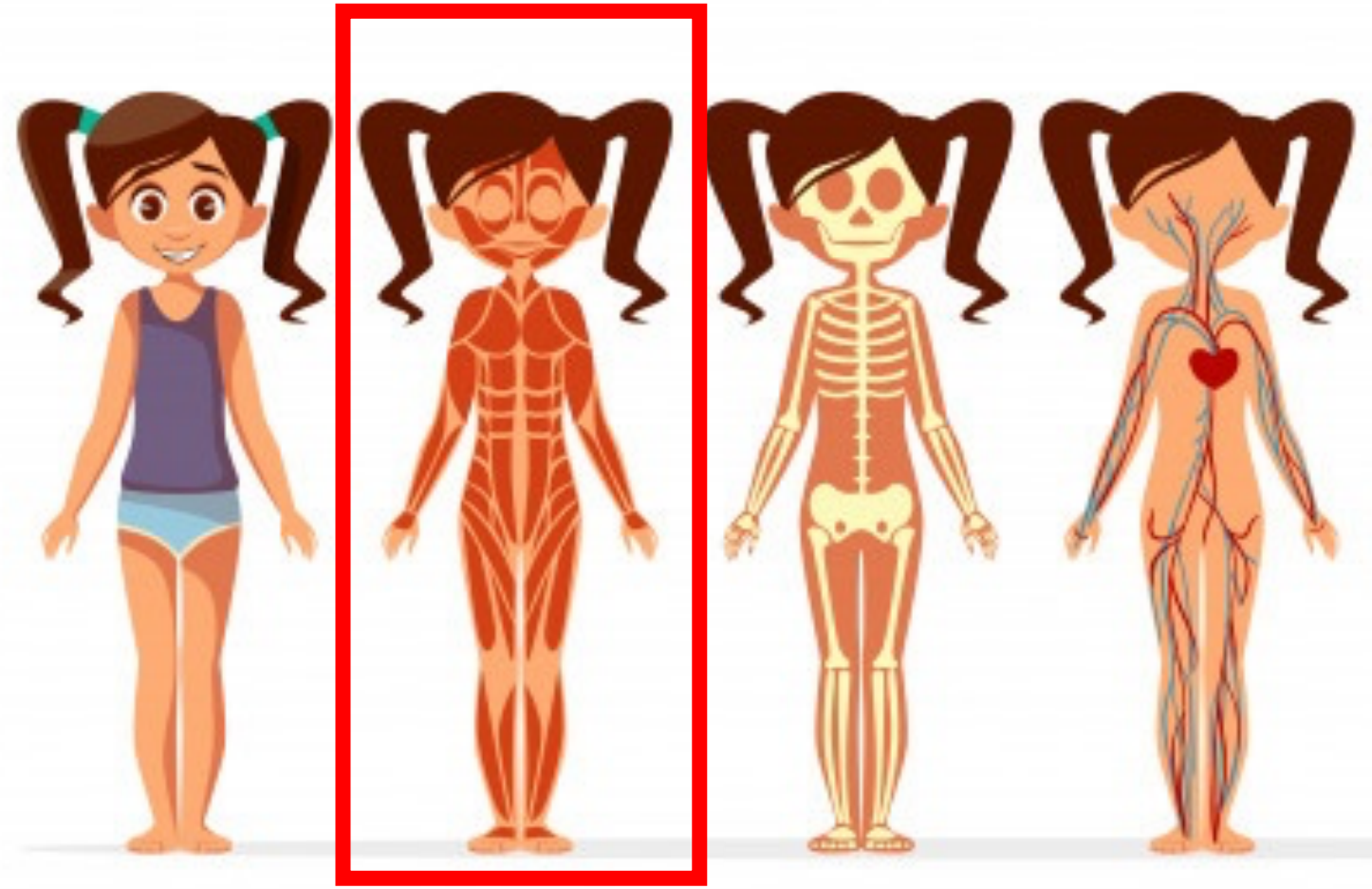
NIVEL KINDER



EDUCACIÓN
PARVULARIA

NORTH AMERICAN COLLEGE
HACIA UN FUTURO CON FE
BUILD YOUR FUTURE WITH FAITH

HOY CONOCEREMOS SOBRE…
LOS MÚSCULOS

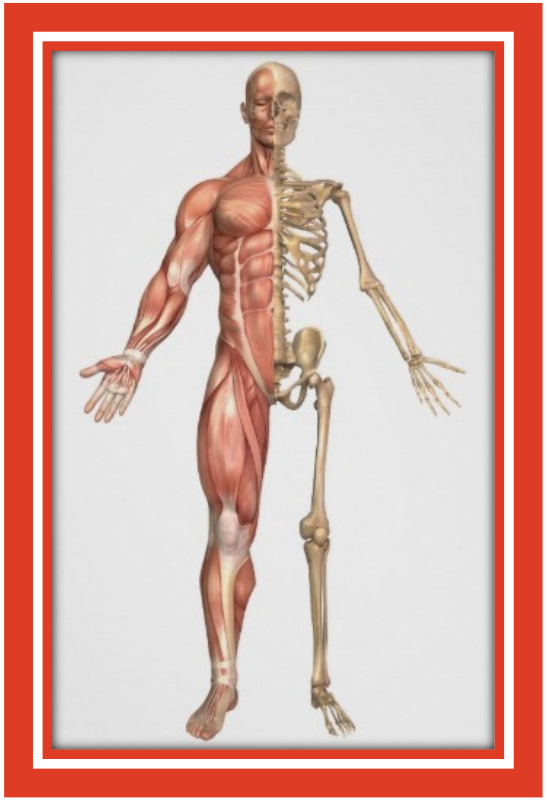


Así es nuestro sistema muscular:

LOS MÚSCULOS Y SUS CARACTERÍSTICAS GENERALES

- Los músculos están entre los huesos y la piel.
- Los músculos le dan forma a nuestro cuerpo.
- Son órganos elásticos, es decir, se contraen y se relajan sin romperse.

LOS MÚSCULOS Y SU FUNCIÓN



- La función principal de los músculos, es mover las distintas partes del cuerpo, apoyándose en los huesos.

- Para ello, los músculos están unidos a los huesos a través de un conjunto de fibras llamado tendón.

LOS MÚSCULOS Y SU FUNCIÓN

Para correr, utilizamos principalmente los músculos de las piernas.

Para sonreír, trabajan principalmente los músculos de nuestra cara.

Para levantar pesas, utilizamos principalmente los músculos de nuestros brazos.

LOS MÚSCULOS Y SU FUNCIÓN

Los músculos, al igual que el esqueleto, permiten el movimiento de nuestro cuerpo. También le dan forma a nuestro cuerpo.

LOS MÚSCULOS Y SU CUIDADO

Para que los músculos funcionen correctamente, debemos alimentarnos muy bien, sobre todo con alimentos ricos en proteínas, como por ejemplo: Carnes, queso, legumbres y huevos.

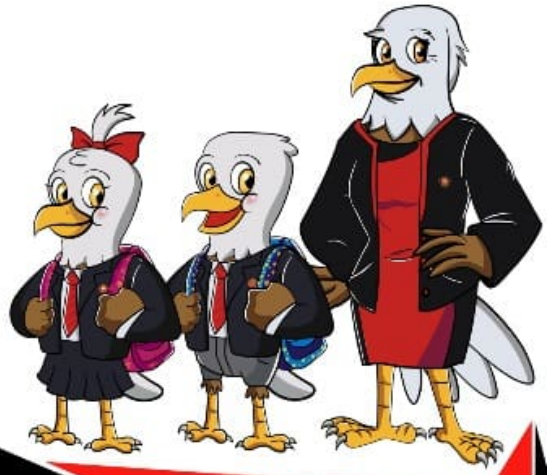
¿Sabías qué?
Los músculos más largos
son los de las piernas.

SABÍAS QUE...?

¿Sabías qué?
El músculo más corto,
está en la oreja.

SABÍAS QUE...?

Muchas Gracias



EDUCACIÓN
PARVULARIA

NORTH AMERICAN COLLEGE
HACIA UN FUTURO CON FE
BUILD YOUR FUTURE WITH FAITH