



UNIDAD I

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

1° Y 2° BÁSICO

Apoderad@:

En el cuadro a continuación encontrará una guía resumida para ayudar al estudiante a llevar a cabo la Unidad I.

A partir de la columna “Semana” y “Tema y Pág. del Libro” podrá orientarse respecto del orden de las actividades, así como del lugar para encontrar los contenidos directamente en el texto de la asignatura. Adicionalmente, acompañamos esa indicación con la descripción del objetivo a modo de que Ud. tome conocimiento de lo que estamos trabajando con el estudiante, como de las soluciones a las actividades para que pueda revisarlas. Finalmente, en la columna “Material Complementario” incorporamos archivos adicionales con Clases y Guías para dedicados exclusivamente para profundizar en el objetivo trazado.

SEMANA	OBJETIVO	TEMA	MATERIAL COMPLEMENTARIO
1 30 MARZO AL 03 ABRIL	Identificar las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad.	Habilidades motrices básicas	
2 06 AL 09 ABRIL	Conocer y ejercitar habilidades motrices básicas de locomoción.	Habilidades motrices básicas de locomoción	
3 27 AL 30 ABRIL	Conocer y ejercitar habilidades motrices básicas de manipulación.	Habilidades motrices básicas de manipulación	
4 04 AL 08 MAYO	Conocer y ejercitar habilidades motrices básicas de estabilidad.	Habilidades motrices básicas de estabilidad	
5 11 AL 15 MAYO	Reforzar hábitos de higiene personal.	Hábitos de higiene	
6 18 AL 22 MAYO	Conocer e identificar los lugares seguros para realizar actividad física	Prevención y seguridad	