



NORTH AMERICAN COLLEGE

HACIA UN FUTURO CON FE

BUILD YOUR FUTURE WITH FAITH

GUÍA N°4

EDUCACION FISICA Y SALUD

TERCERO BASICO

OA. Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.

ACTIVIDAD N°1: Debes comentar con la persona que esté en tu casa, luego leer las preguntas y contestarlas.

- Comenta: "Usted y sus compañeros de clase van a participar en diferentes actividades físicas juntos este año, recuerden que, al jugar con otros, es importante mostrar respeto y seguir las reglas.

1.- ¿Cuáles son algunos ejemplos de mostrar respeto y seguir las reglas en su vida diaria?

2.- ¿Cómo pueden mostrar respeto a sus compañeros?"