



# UNIDAD I

## EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

### 4° BÁSICO

Apoderad@:

En el cuadro a continuación encontrará una guía resumida para ayudar al estudiante a llevar a cabo la Unidad 1.

A partir de la columna “Semana” y “Tema y Pág. del Libro” podrá orientarse respecto del orden de las actividades, así como del lugar para encontrar los contenidos directamente en el texto de la asignatura. Adicionalmente, acompañamos esa indicación con la descripción del objetivo a modo de que Ud. tome conocimiento de lo que estamos trabajando con el estudiante, como de las soluciones a las actividades para que pueda revisarlas. Finalmente, en la columna “Material Complementario” incorporamos archivos adicionales con Clases y Guías para dedicados exclusivamente para profundizar en el objetivo trazado.

SEMANA	OBJETIVO	TEMA	MATERIAL COMPLEMENTARIO
16 de marzo al 20 de marzo.	Identificar y nombrar los distintos tipos de huesos del cuerpo humano (huesos largos, cortos, irregulares, sesamoideo “rótula”).	Cuerpo Humano	
23 de marzo al 27 de marzo.	Reconocer la importancia del cuidado del cuerpo humano, mediante una alimentación saludable. Identifican grupos de alimentos que aportan beneficios a su crecimiento y desarrollo.	Hábitos de vida Saludable	
30 de marzo al 03 de abril.	Reconocer las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad.	Habilidades Motrices Básicas	
06 de abril al 9 de abril.	Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, por ejemplo, atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas, desplazarse boteando un objeto en zigzag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie.	Ejercicio Físico Semana 1	
27 de abril al 30 de abril.	Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, por ejemplo, atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas, desplazarse boteando un objeto en zigzag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie.	Ejercicio Físico Semana 2	