



GUÍA 04 (EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD) (4° BÁSICO)

HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS (4° Básicos).

1. Piensa y contesta. ¿Por qué crees que se le dice habilidad motriz básica?

2. ¿Qué características debe tener una habilidad para que se considere básica?

3. Existen tres tipos de habilidades motrices básicas. Indica cuáles son.

4. Observa el dibujo en el que aparecen muñecos realizando distintas habilidades motrices. clasifica las habilidades en la tabla de abajo, escribiendo en número de cada dibujo en su lugar correspondiente.

DESPLAZAMIENTOS					
SALTOS					
GIROS					
LANZAMIENTOS					
EQUILIBRIOS					

