



# SOLUCIONARIO GUÍA 04 (EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD) (4° BÁSICO)

## RESOLUCIÓN DE ACTIVIDAD “HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS”

1. Piensa y contesta. ¿Por qué crees que se le dice habilidad motriz básica?

La **habilidad motriz básica** es la capacidad, adquirida por aprendizaje, de realizar uno o más patrones motores fundamentales a partir de los cuales el individuo podrá realizar **habilidades** más complejas.

2. ¿Qué características debe tener una habilidad para que se considere básica?

- ✚ Ser comunes a todos los individuos
- ✚ Haber permitido la supervivencia al hombre
- ✚ Ser base de aprendizajes a nuevos movimientos.

3. Existen tres tipos de habilidades motrices básicas. Indica cuáles son.

- ✚ Habilidades Locomotrices
- ✚ Habilidades No locomotrices
- ✚ Habilidades Manipulativas

4. Observa el dibujo en el que aparecen muñecos realizando distintas habilidades motrices. clasifica las habilidades en la tabla de abajo, escribiendo en número de cada dibujo en su lugar correspondiente.

DESPLAZAMIENTOS	9	14	25	21	5
SALTOS	1	2	8	20	15
GIROS	3	7	11	19	24
LANZAMIENTOS	4	17	23	10	22
EQUILIBRIOS	6	12	13	16	18

