



SOLUCIONARIO GUÍA 08 (EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD) (5° BÁSICO)

SOLUCIONARIO GUÍA DE DESARROLLO MÉTODO DE CALENTAMIENTO Y HÁBITOS DE HIGIENE

RESPUESTAS SELECCIÓN MULTIPLE.

- 1.- LETRA D
- 2.- LETRA A
- 3.- LETRA D
- 4.- LETRA D
- 5.- LETRA B

PREGUNTAS ABIERTAS (ZONA DE RESPUESTAS).

A).- Los Hábitos de Higiene: es un conjunto de normas, que se refieren al cuidado y limpieza de nuestro cuerpo, las cuales nos permiten mantener una salud adecuada y tener una mejor calidad de vida.

B)-.

- ✚ Me baño
- ✚ Me lavo las manos
- ✚ Me lavo los dientes
- ✚ Me limpio las uñas
- ✚ Me lavo la cara

III) **RECUERDA:** También aplicar los hábitos de higiene diarios y de contingencia para prevenir enfermedades.

