



NORTH AMERICAN COLLEGE

HACIA UN FUTURO CON FE

BUILD YOUR FUTURE WITH FAITH

UNIDAD I

(EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD)

(5° BÁSICO)

SEMANA	OBJETIVO	TEMA	SOLUCIONARIO	MATERIAL COMPLEMENTARIO
16 de marzo al 20 de marzo.	Identificar y nombrar los distintos tipos de huesos del cuerpo humano (huesos largos, cortos, irregulares, sesamoideo "rótula").	Cuerpo Humano	Solucionario de la guía de trabajo de Huesos Del Cuerpo Humano	Guía de: Huesos Del Cuerpo Humano
23 de marzo al 27 de marzo.	Reconocer la importancia del cuidado del cuerpo humano, mediante una alimentación saludable. Identifican grupos de alimentos que aportan beneficios a su crecimiento y desarrollo.	Hábitos de vida Saludable		Guía de Hábitos de vida saludable
30 de marzo al 03 de abril.	Reconocer las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad.	Habilidades Motrices Básicas		Guía de Habilidades Motrices Básicas
06 de abril al 10 de abril.	Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.	Ejercicio Físico (parte 1)		https://www.youtube.com/watch?v=QhuMeVnn_qU&feature=youtu.be https://www.youtube.com/watch?v=pi7o4OQg000



13 de abril al 17 de abril.	Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.	Ejercicio Físico (parte 2)		https://www.youtube.com/watch?v=dniNDE9pwUw https://www.youtube.com/watch?v=SAdV6oyxLLY&feature=emb_logo https://www.youtube.com/watch?v=msTPZniCgR8
---	--	--	--	--