



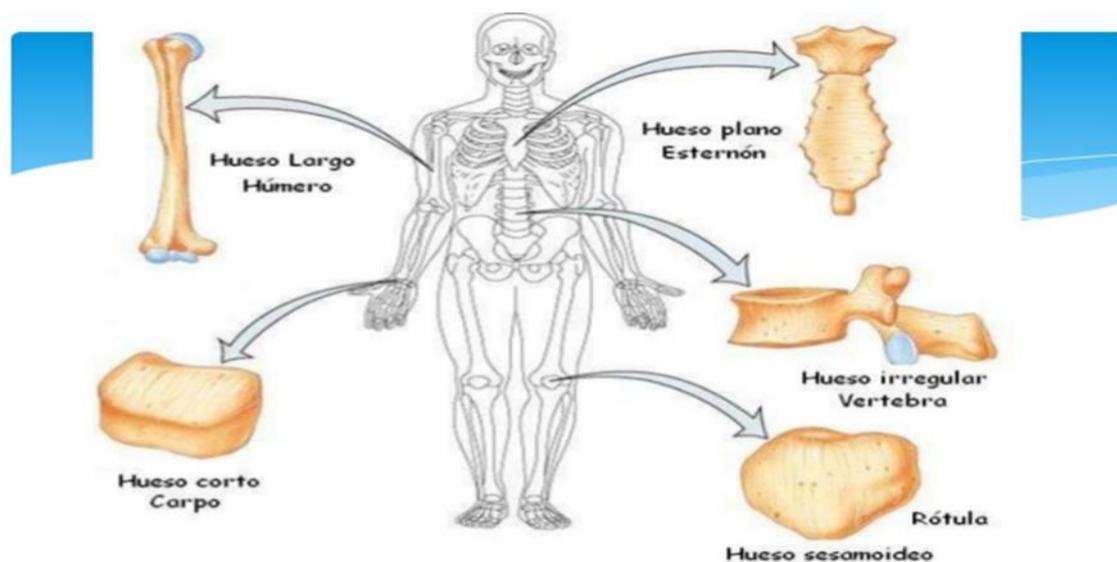
GUÍA 01 (EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD) (5° BÁSICO)

Huesos Del Cuerpo Humano

El cuerpo humano consta de 206 huesos clasificados según su forma. La parte axial, está compuesta por la cabeza (28 huesos), el hueso hioides, las vértebras (26 huesos), las costillas (24 huesos) y el esternón. La parte apendicular, está constituida por: las extremidades superiores y el área escapular con 64 huesos; mientras que las extremidades inferiores y el área pélvica hay 62 huesos.

Clasificación de los Huesos

los huesos del ser humano se clasifican de acuerdo a su forma. existen 5 tipos de huesos: largos, cortos, planos, irregulares y sesamoideos (rótula).



Huesos Largos: El hueso largo está configurado por una zona cilíndrica (diáfisis) y dos extremos llamados epífisis. La diáfisis está formada por tejido compacto, engrosado en la parte media y con una curvatura que le provee resistencia al hueso.

Algunos de los huesos largos son: tibia, radio, peroné, húmero, fémur.

Huesos Cortos: Los huesos cortos tienen la forma irregular, son de tejido esponjoso cubierto por una delgada capa de tejido compacto, los carpianos y tarsianos son huesos cortos.

Huesos Planos: Los huesos planos están donde se necesita protección de las partes blandas del cuerpo. Estos huesos están compuestos de tejido esponjoso encerrado por dos laminas planas de tejido compacto. Ejemplos de dichos huesos son: cráneo, costillas, omóplatos.

Huesos Irregulares: Tienen una forma característica y diferente, están compuestos por tejido esponjoso cubierto por tejido compacto. Estos huesos son los de las vértebras y los huesillos del oído.

Huesos Sesamoideo (rótula): Son huesos pequeños y redondeados, normalmente se localizan junto a articulaciones y su función es incrementar la función de palanca de los músculos. Un ejemplo de un hueso sesamoideo es la rótula.



Escribir el nombre del hueso que corresponde según indique la línea.

