



GUÍA 04

(EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD)

(5° BÁSICO)

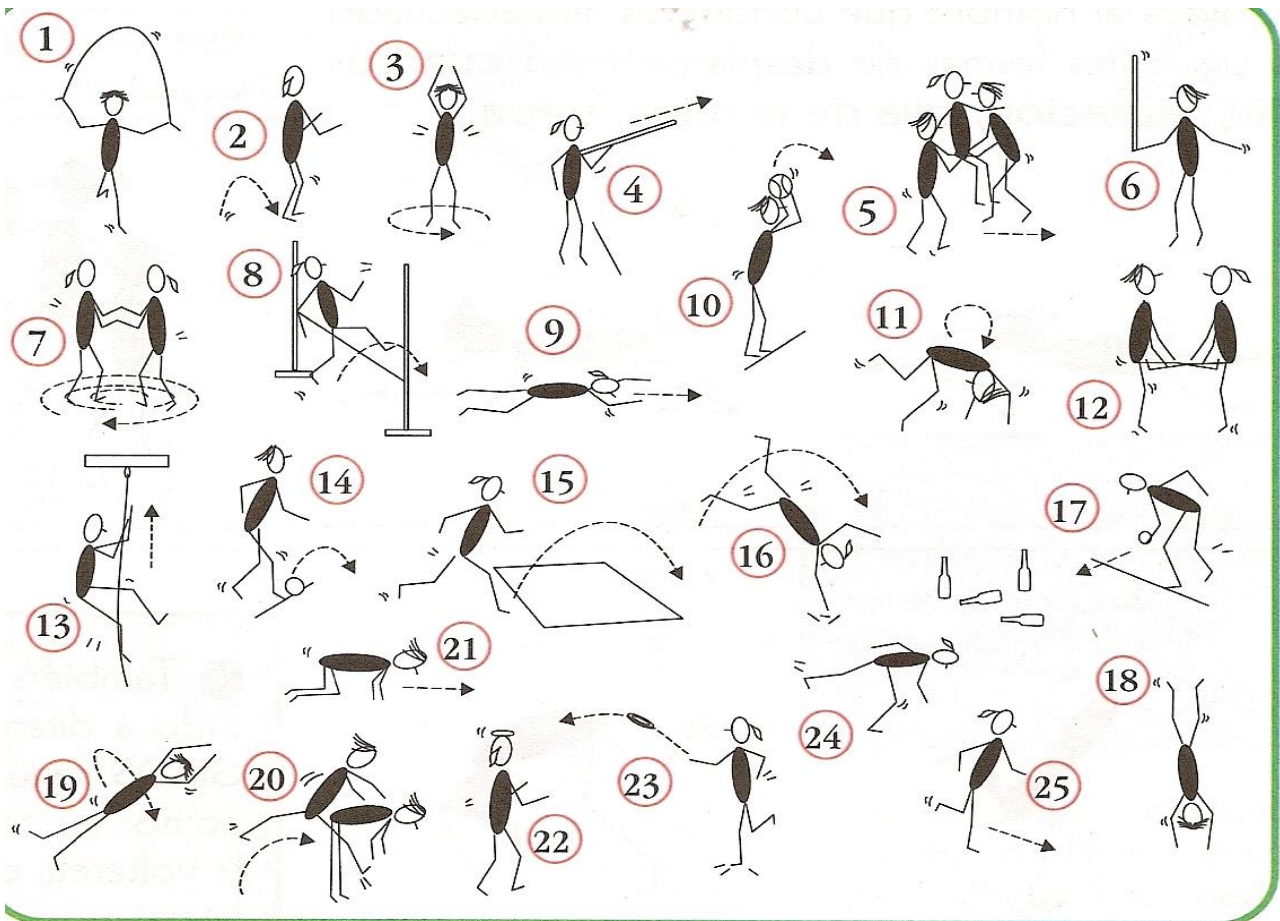
HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS.

1. Investiga en internet, piensa y contesta. Escribe con tus palabras lo que significa **habilidad y motriz o motricidad**. Una vez que las hayas encontrado, escribe una definición de **habilidad motriz**.
2. Escribe dos características elementales que tiene que poseer una habilidad motriz para considerarse básica.
3. Como sabes existen tres tipos de habilidades motrices básica. Escribe su nombre.
- -
 -
4. En las siguientes acciones, indica el tipo de habilidad que se practica. **Observa el ejemplo.**
- **Superar un arroyo *habilidad locomotriz: saltar***
 - Formar una marioneta de papel _____
 - Desde nuestro asiento en clase, tiro un papel a la papelera. _____
 - Juego a los bolos con mi hermana. _____
 - Mi hermana es un bebé de ocho meses y tiene una forma muy graciosa de desplazarse sobre sus rodillas. _____
5. Como habrás comprobado en la presentación, las habilidades motrices básicas permitirán a la persona realizar habilidades motrices específicas. Ahora te toca pensar y debes escribir una **habilidad específica** que tenga como base las siguientes habilidades básicas.

HABILIDAD MOTRIZ ESPECÍFICA	HABILIDAD MOTRIZ BÁSICAS
	Correr
	Lanzar
	Trepar



6. Observa el dibujo en el que aparecen muñecos realizando distintas habilidades motrices. Clasifica las habilidades en la tabla de abajo, escribiendo el número de cada dibujo en su lugar correspondiente. Observa el ejemplo.



1	Ejemplo: Habilidad locomotriz: salto	14	
2		15	
3		16	
4		17	
5		18	
6		19	
7		20	
8		21	
9		22	
10		23	
11		24	
12		25	
13			