



GUÍA 04 (EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD) (5° BÁSICO)

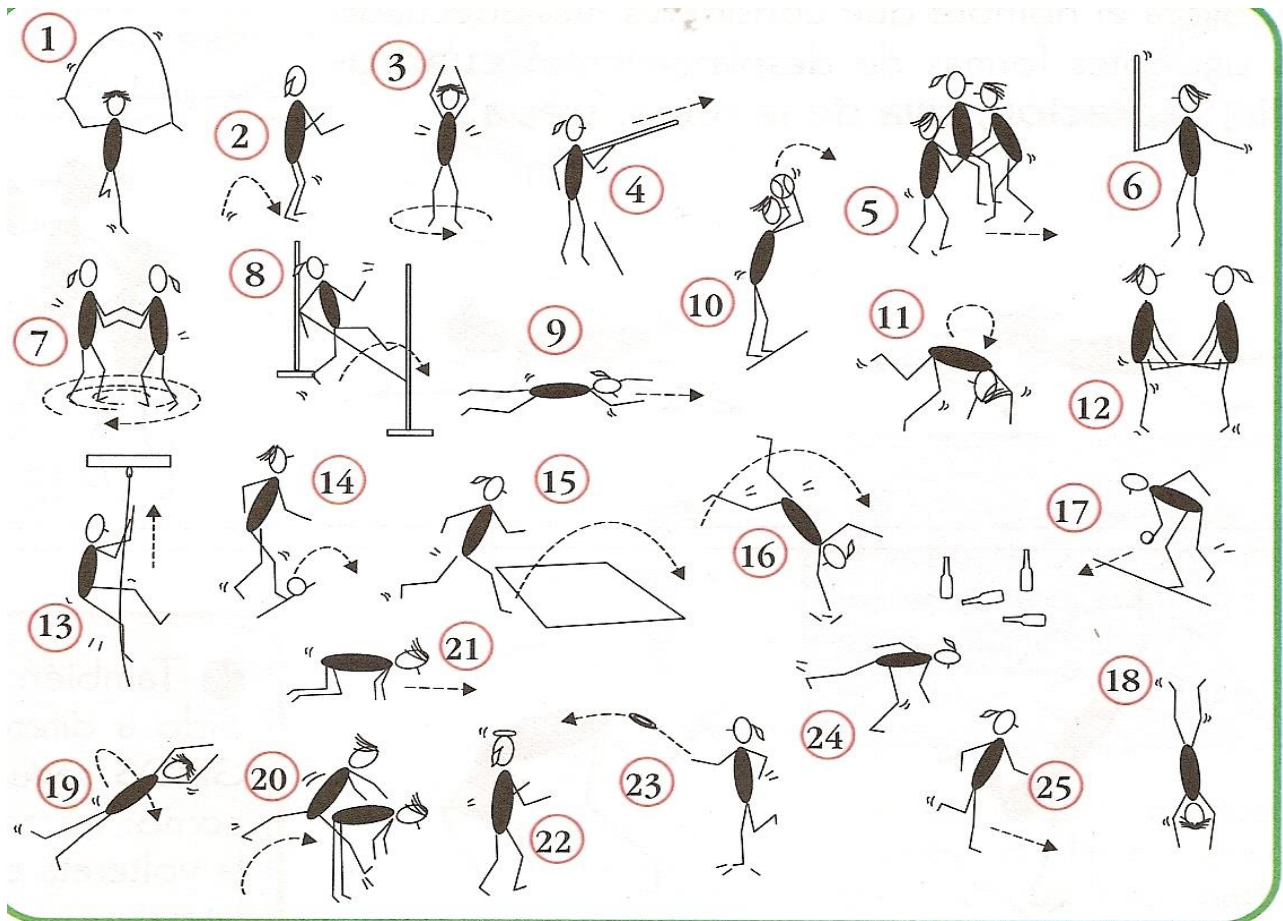
SOLUCIONARIO DE ACTIVIDADES DE HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS.

1. Investiga en internet, piensa y contesta. Escribe con tus palabras lo que significa habilidad y motriz o motricidad. Una vez que las hayas encontrado, escribe una definición de habilidad motriz.
- La habilidad motriz básica es la capacidad, adquirida por aprendizaje, de realizar uno o más patrones motores fundamentales a partir de los cuales el individuo podrá realizar habilidades más complejas.
2. Escribe dos características elementales que tiene que poseer una habilidad motriz para considerarse básica.
- Ser base de aprendizaje nuevos movimientos
 - Ser comunes a todos los individuos
3. Como sabes existen tres tipos de habilidades motrices básica. Escribe su nombre.
- Habilidades locomotrices
 - Habilidades no locomotrices
 - Habilidades de manipulación
4. En las siguientes acciones, indica el tipo de habilidad que se practica. **Observa el ejemplo.**
- Superar un arroyo *habilidad locomotriz: saltar***
 - Formar una marioneta de papel **Habilidades Manipulación: recortar**
 - Desde nuestro asiento en clase, tiro un papel a la papelera. **Habilidades manipulación: lanzamiento**
 - Juego a los bolos con mi hermana **Habilidades manipulación: lanzamiento**
 - Mi hermana es un bebé de ocho meses y tiene una forma muy graciosa de desplazarse sobre sus rodillas **Habilidad locomotriz: gatear**
5. Como habrás comprobado en la presentación, las habilidades motrices básicas permitirán a la persona realizar habilidades motrices específicas. Ahora te toca pensar y debes escribir una **habilidad específica** que tenga como base las siguientes habilidades básicas.

HABILIDAD MOTRIZ ESPECÍFICA			HABILIDAD MOTRIZ BÁSICAS
	locomotriz		Correr
	manipulación		Lanzar
	locomotriz		Trepar



6. Observa el dibujo en el que aparecen muñecos realizando distintas habilidades motrices. Clasifica las habilidades en la tabla de abajo, escribiendo el número de cada dibujo en su lugar correspondiente. Observa el ejemplo.



1	Ejemplo: Habilidad locomotriz: salto	14	Habilidad locomotriz: desplazamiento
2	Habilidad locomotriz: salto	15	Habilidad locomotriz: salto
3	Habilidad no locomotriz: giro	16	Habilidad no locomotriz: equilibrio
4	Habilidad manipulación: lanzamiento	17	Habilidad manipulación: lanzamiento
5	Habilidad locomotriz: desplazamiento	18	Habilidad no locomotriz: equilibrio estático
6	Habilidad no locomotriz: equilibrio	19	Habilidad no locomotriz: giro
7	Habilidad no locomotriz: giro	20	Habilidad locomotriz: salto
8	Habilidad locomotriz: salto	21	Habilidad locomotriz: gatear
9	Habilidad locomotriz: desplazamiento	22	Habilidad no locomotriz: equilibrio
10	Habilidad manipulación: lanzamiento	23	Habilidad manipulación: lanzamiento
11	Habilidad no locomotriz: giro	24	Habilidad no locomotriz: equilibrio
12	Habilidad no locomotriz: equilibrio	25	Habilidad locomotriz: desplazamiento
13	Habilidad no locomotriz: colgarse		