



GUÍA 3

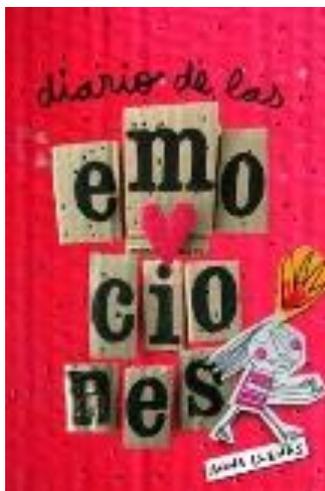
TALLER DE LECTURA Y ESCRITURA ENTRETENIDA

SEXTO BÁSICO

Objetivo: Crear y escribir frecuentemente diversas expresiones textuales en un diario de las emociones para desarrollar la creatividad y expresar sus ideas y emociones.

Trabajo Práctico de Acompañamiento Domiciliario

“Diario de las Emociones”



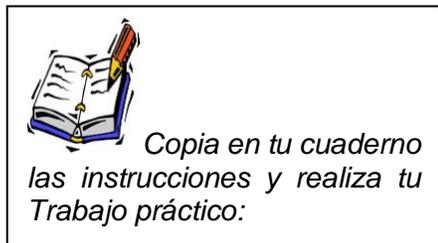
Desde hoy compartiremos un trabajo creativo que nos acompañará hasta que nos podamos reencontrar nuevamente y manifestar nuestras emociones y sentimientos de forma presencial, el trabajo que realizarán en sus casas se llama “Diario de las emociones”. Con el diario de las emociones daremos rienda suelta a nuestra creatividad, canalizando las emociones que no nos acomodan y comentando las que sí nos acomodan para alcanzar un mayor bienestar. Y es que el acto creativo, más que producir una profunda satisfacción, es un recurso muy útil para exteriorizar las inquietudes y favorecer un mejoramiento significativo en cada uno de ustedes.

Para emprender esta tarea tan solo necesitas algunas hojas, tus lápices, colores y muchas ganas de experimentar y pasarlo bien. No hay que saber dibujar, ni ser un escritor o escritora, solamente debes expresar tus distintos estados de ánimo dibujando y escribiendo libremente y aprovechar este proceso creativo para hablar de lo que sientes.

Como referencia puedes visitar:

https://www.youtube.com/watch?v=X73I12Fwi7Q&ab_channel=HOLAJUANOLAKIDS

https://www.youtube.com/watch?v=l5HC4s1aagM&ab_channel=AnnaLlenas



Trabajo Práctico de Acompañamiento Domiciliario

“Diario de las Emociones”

Instrucciones:

- 1.- consigue un cuaderno viejo y adórnalo a tu gusto, también puedes crear una libreta especial para tu trabajo reciclando hojas de cuadernos antiguos, puedes usar la parte trasera o la mitad de tu cuaderno de “taller de lectura y escritura entretenida” (necesitas aproximadamente 20 hojas)
- 2.- En la portada puedes escribir “Diario de las emociones” como título y más abajo tu nombre, si utilizas el reverso o la mitad de tu cuaderno de taller, escribe el título en la primera hoja que destinarás para tu diario.
- 3.- Adorna a tu gusto y dentro de tus posibilidades con lo que tienes en casa, recuerda que no podemos salir de compras.
- 4.- Algunas semanas te daré consignas para trabajar y aparte de ello tú tienes la libertad de expresar lo que sientes en el momento que quieras dentro de tu diario, es importante que cada página que vayas usando le pongas la fecha correspondiente (mínimo una vez por semana)

Hoy te daré las consignas para la primera semana:

<p>Consigna 1</p>	<p>Según las instrucciones dadas prepara tu “Diario de las emociones”, la portada y en la primera página haz un autorretrato dibujado y una descripción escrita de cómo te ves y sientes.</p>
<p>Consigna 2</p>	<p>Con la finalidad de reconocer y nombrar emociones harás un listado con las principales emociones que manifiestas con mayor frecuencia (por ejemplo: alegría, amor, tristeza, miedo, enojo) y describirás cada una por separado respondiendo a las siguientes preguntas: ¿en qué parte de mi cuerpo siento esa emoción?, ¿cómo se manifiesta en mi cuerpo? ¿Qué situaciones me produce dicha emoción? ¿qué pensamientos me genera esa emoción? Si no me siento cómodo/a con esa emoción, ¿qué hago para sentirme mejor? ...puedes asignar color a cada emoción, escribe con la letra que más te guste, puedes dibujar si quieres.</p>

...disfruten su proceso... ¡a crear!