



NORTH AMERICAN COLLEGE

HACIA UN FUTURO CON FE

BUILD YOUR FUTURE WITH FAITH

UNIDAD I

EDUCACION FISICA Y SALUD

SEXTO BÁSICO

Apoderad@:

En el cuadro a continuación encontrará una guía resumida para ayudar al estudiante a llevar a cabo la Unidad 1 [Aplicar habilidades motrices a las actividades deportivas](#).

A partir de la columna “Semana” podrá orientarse respecto del orden de las actividades, así como del lugar para encontrar los contenidos directamente en el texto de la asignatura. Adicionalmente, acompañamos esa indicación con la descripción del objetivo a modo de que Ud. tome conocimiento de lo que estamos trabajando con el estudiantes, como de las soluciones a las actividades para que pueda revisarlas. Finalmente, en la columna “Material Complementario” incorporamos archivos adicionales con Clases y Guías para dedicados exclusivamente para profundizar en el objetivo trazado.

SEMANA	OBJETIVO	MATERIAL COMPLEMENTARIO
27 de abril al 30 de abril	Conocer y recordar las cualidades físicas para desarrollar de mejor forma guía de ejercicios.	Guía N ° 5 “Para ayudarte”
04 de mayo al 08 de mayo	Evocar normas de autocuidado para realizar ejercicios de forma segura en el hogar por la situación actual en el mundo (COVID19).	Guía N ° 6 “Recordando”
11 mayo al 15 de mayo	Aplicar conocimientos previos en la realización de ejercicios para el mejoramiento y desarrollo de cualidades físicas básicas.	Guía N ° 7 “Algunos ejercicios”
18 de mayo al 20 de mayo	Ejecutar serie de ejercicios para el mejoramiento y desarrollo de cualidades físicas básicas a base de trabajo muscular localizado.	Guía N ° 8 “Sigamos moviéndonos en el hogar”.