



# GUÍA 07 (EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD) (8° BÁSICO)

## INSTRUCCIONES TRABAJO PRÁCTICO EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

Instrucciones:

1. Cada estudiante debe revisar los videos de los enlaces correspondientes. Lo anterior, aplica en forma transversal para los cursos de 8° básico, en el contexto del desarrollo de la Unidad de Aprendizaje N°1 de la asignatura.

2. Cada estudiante debe revisar los siguientes videos en internet:

<https://youtu.be/xBDWwyZ-m6I>

3. Escoger 5 ejercicios que resulten de mayor interés personal.

4. Realizar un video de 6 minutos donde se ejecuten los ejercicios escogidos, teniendo presente los siguientes elementos:

- ✚ Presentación del(la) estudiante (nombre apellido y curso)
- ✚ Explicar de manera simple el ejercicio que se va a realizar.
- ✚ Utilizar vocabulario adecuado durante la grabación del video.
- ✚ Usar tenida deportiva institucional

5. Considerar realizar la grabación el lunes 06 de abril del 2020

6. Enviar videos a: paulina.vasquez@northamerican.cl (damas)

cesar.marin@northamerican.cl (8° A - B varones)

jorge.delacerda@northamerican.cl (8° C – D - E varones)

7. Fecha máxima de envío de los videos: viernes 10 de abril del 2020.