



NORTH AMERICAN COLLEGE

HACIA UN FUTURO CON FE

BUILD YOUR FUTURE WITH FAITH



INSTRUCTIVO

LAVADO DE MANOS

CORPORACIÓN EDUCACIONAL PATRICIA ESPINOZA CAVIERES

www.northamerican.cl

21 de mayo #833, Arica, Región de Arica y Parinacota

Teléfono: (58) 2232783

OBJETIVO

Proporcionar las directrices que se deben cumplir para un adecuado y seguro Lavado y desinfección de manos al interior del establecimiento Educativo.

DEFINICIONES

Covid-19: La enfermedad COVID-19 es una enfermedad respiratoria aguda causada por un nuevo Coronavirus (SARS-CoV-2), transmitida en la mayoría de los casos a través de gotas respiratorias, contacto directo con contagiados y también a través de superficies u objetos contaminados.

Desinfección: Es un proceso que elimina microorganismos vegetativos de objetos inanimados y no asegura la eliminación de esporas.

MEDIDAS SANITARIAS GENERALES

- a) Se debe fomentar el lavado frecuente y correcto de manos.
- b) Se debe prohibir el ingreso a funcionario (a) o alumno que estén cursando cuarentena por ser caso confirmado de COVID-19
- c) Se debe Implementar señalización informativa de las medidas de prevención sobre el COVID-19 de acuerdo con lo definido en el establecimiento.
- d) Se debe disponer de estaciones de desinfección de alcohol gel al interior del establecimiento.
- e) El establecimiento debe contar con basureros o contenedores con tapa y bolsa de basura para la eliminación de desechos posiblemente contaminados (toallas desinfectantes, mascarillas, guantes, etc.)
- f) Toda persona que estornude o tosa, debe hacerlo cubriendo la boca con el antebrazo, aun cuando cuente con mascarilla.

DURANTE LA ACTIVIDAD

Materiales

- Agua
- Jabón líquido o alcohol gel.
- Elementos para el secado de manos.

Técnica Para El Lavado De Manos

Siga los siguientes pasos que recomienda el Ministerio de Salud para un correcto lavado de Manos.

1. Moje sus manos con agua.
2. Aplique una cantidad generosa de jabón.
3. Frote sus manos palma con palma
4. Ponga la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos entre sí, y viceversa.
5. Frote las palmas de las manos con los dedos entrelazados.
6. Apoye el dorso de los dedos contra las palmas
7. Haga movimientos circulares con el pulgar sobre la palma de sus manos.
8. Frote circularmente con la yema de sus dedos.
9. Enjuague con abundante agua.
10. Seque sus manos con una toalla de papel desechable.
11. Cierre la llave con la misma toalla.
12. ¡Listo! Manos limpias. Bote la toalla de papel.



En cada Servicio Higiénico se mantendrá la siguiente señalética que describe los pasos recomendados.

Cómo lavarse las manos en 12 pasos y en 20 segundos:



1

Moje sus manos con agua.



2

Aplique una cantidad generosa de jabón.



3

Frote sus manos palma con palma.



4

Ponga la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos entre sí, y viceversa.



5

Frote las palmas de las manos con los dedos entrelazados.



6

Apoye el dorso de los dedos contra las palmas.



7

Haga movimientos circulares con el pulgar sobre la palma de sus manos.



8

Frote circularmente con la yema de sus dedos.



9

Enjuague con abundante agua.



10

Seque sus manos con una toalla desechable.



11

Cierre la llave con la misma toalla.



12

Listo, ¡manos limpias!



DOCUMENTOS RELACIONADOS

Documentos relacionados		
N°	Nombre de documento	Origen de documento
1	Protocolo de medidas sanitarias y vigilancia epidemiológica para establecimientos educacionales Actualización Septiembre 2022	Ministerio de Educación

CONTROL DE CAMBIOS.

Control de Cambios			
Versión	Fecha	Tema modificado	Resumen de modificaciones
01	01-02-2022	Medidas sanitarias Generales	Se elimina el termino de aforos.
02	26-09-2022	Actualización completa del documento.	Cambios según actualización de Protocolo de medidas sanitarias y vigilancia epidemiológica para establecimientos educacionales Actualización Septiembre 2022.