



**NORTH AMERICAN COLLEGE**

HACIA UN FUTURO CON FE

BUILD YOUR FUTURE WITH FAITH



# **INSTRUCTIVO**

## **LAVADO DE MANOS**

**CORPORACIÓN EDUCACIONAL PATRICIA ESPINOZA CAVIERES**

[www.northamerican.cl](http://www.northamerican.cl)

21 de mayo #833, Arica, Región de Arica y Parinacota

Teléfono: (58) 2232783

## OBJETIVO

Proporcionar las directrices que se deben cumplir para un adecuado y seguro Lavado y desinfección de manos al interior del establecimiento Educativo.

## DEFINICIONES

**Covid-19:** La enfermedad COVID-19 es una enfermedad respiratoria aguda causada por un nuevo Coronavirus (SARS-CoV-2), transmitida en la mayoría de los casos a través de gotas respiratorias, contacto directo con contagiados y también a través de superficies u objetos contaminados.

**Desinfección:** es un proceso que elimina microorganismos vegetativos de objetos inanimados y no asegura la eliminación de esporas.

**Áreas Comunes:** Espacio de uso comunitario, que por sus características puede ser usado por cualquier persona que se encuentre al interior de la Institución.

**Mascarilla:** Máscara que cubre la boca y la nariz para proteger al que respira, o a quien está en su proximidad, de posibles agentes patógenos o tóxicos.

## MEDIDAS SANITARIAS GENERALES

Cada medida o acción específica preventiva propuesta posterior a la aplicación de este instructivo, que sea sugerida por Prevención de Riesgos, deberá ser analizada por los responsables para su posterior validación por parte del Director. Las recomendaciones generales son:

- a) Se debe fomentar el lavado frecuente y correcto de manos.
- b) Se debe prohibir el ingreso a funcionario (a) o alumno que estén cursando cuarentena por ser caso confirmado de COVID-19
- c) Solo se debe permitir el acceso al establecimiento a las personas autorizadas y exclusivamente a las actividades programadas.
- d) Se debe Implementar señalización informativa de las medidas de prevención sobre el COVID-19 de acuerdo con lo definido en el establecimiento.
- e) Se prohíbe y consumo de alimentos en cualquier lugar no habilitado para ello.

- f) Se debe disponer de estaciones de desinfección de alcohol gel al interior del establecimiento.
- g) El establecimiento debe contar con basureros o contenedores con tapa y bolsa de basura para la eliminación de desechos posiblemente contaminados (toallas desinfectantes, mascarillas, guantes, etc.)
- h) Toda persona que estornude o tosa, debe hacerlo cubriendo la boca con el antebrazo, aun cuando cuente con mascarilla.
- i) Evitar todo tipo de contacto físico, principalmente el contacto cercano
- j) No tocarse la cara, ojos, nariz o boca con las manos posterior a estar en contacto superficies o elementos de trabajo.
- k) Mantener en el “Protocolo de limpieza y desinfección de ambientes covid-19”, frecuencias permanentes de limpieza y desinfección de las áreas comunes.

Si existe algún incumplimiento o actos irresponsables que atenta contra la Higiene y Seguridad por parte de los alumnos o funcionarios(as) a las medidas de seguridad mencionadas en el presente documento, la persona deberá retirarse de las instalaciones y someterse a las sanciones indicadas en los correspondientes Reglamento Interno y Protocolos de la Institución.

## **DURANTE LA ACTIVIDAD**

### ***Materiales***

- Agua
- Jabón líquido o alcohol gel.
- Elementos para el secado de manos.



## ***Técnica Para El Lavado De Manos***

***Siga los siguientes pasos que recomienda el Ministerio de Salud para un correcto lavado de Manos.***

1. Moje sus manos con agua.
2. Aplique una cantidad generosa de jabón.
3. Frote sus manos palma con palma
4. Ponga la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos entre sí, y viceversa.
5. Frote las palmas de las manos con los dedos entrelazados.
6. Apoye el dorso de los dedos contra las palmas
7. Haga movimientos circulares con el pulgar sobre la palma de sus manos.
8. Frote circularmente con la yema de sus dedos.
9. Enjuague con abundante agua.
10. Seque sus manos con una toalla de papel desechable.
11. Cierre la llave con la misma toalla.
12. ¡Listo! Manos limpias. Bote la toalla de papel.

En cada Servicio Higiénico se mantendrá la siguiente señalética que describe los pasos recomendados.

## Cómo lavarse las manos en 12 pasos y en 20 segundos:



1

Moje sus manos con agua.



2

Aplique una cantidad generosa de jabón.



3

Frote sus manos palma con palma.



4

Ponga la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos entre sí, y viceversa.



5

Frote las palmas de las manos con los dedos entrelazados.



6

Apoye el dorso de los dedos contra las palmas.



7

Haga movimientos circulares con el pulgar sobre la palma de sus manos.



8

Frote circularmente con la yema de sus dedos.



9

Enjuague con abundante agua.



10

Seque sus manos con una toalla desechable.



11

Cierre la llave con la misma toalla.



12

Listo, ¡manos limpias!

## DOCUMENTOS RELACIONADOS

<b>Documentos relacionados</b>		
<b>N°</b>	<b>Nombre de documento</b>	<b>Origen de documento</b>
1	Resolución Exenta 591 del 23 De Julio del 2020	Ministerio De Salud /externo
2	Instructivos Y Ordinarios Emanados Del Ministerio De Educación	Externo
3	Protocolo de medidas sanitarias y vigilancia epidemiológica para establecimientos educacionales Febrero 2022	Externo

## ANEXOS

Sin Anexos.

## CONTROL DE CAMBIOS.

<b>Control de Cambios</b>			
<b>Versión</b>	<b>Fecha</b>	<b>Tema modificado</b>	<b>Resumen de modificaciones</b>
01	01-02-2022	Medidas sanitarias Generales	Se elimina el termino de aforos.