



**NORTH AMERICAN COLLEGE**

HACIA UN FUTURO CON FE

BUILD YOUR FUTURE WITH FAITH



# **INSTRUCTIVO**

## **USO DE MASCARILLA**

**CORPORACIÓN EDUCACIONAL PATRICIA ESPINOZA CAVIERES**

[www.northamerican.cl](http://www.northamerican.cl)

21 de mayo #833, Arica, Región de Arica y Parinacota

Teléfono: (58) 2232783

## OBJETIVO

Proporcionar las directrices que se deben cumplir para un adecuado y seguro uso de mascarillas de protección respiratoria, junto con determinar la forma de entrega, uso, mantención y reposición de mascarillas de protección respiratoria asociada a COVID-19, necesarias para la realización de las actividades presenciales en el establecimiento.

## DEFINICIONES

**Covid-19:** La enfermedad COVID-19 es una enfermedad respiratoria aguda causada por un nuevo Coronavirus (SARS-CoV-2), transmitida en la mayoría de los casos a través de gotas respiratorias, contacto directo con contagiados y también a través de superficies u objetos contaminados.

**Desinfección:** es un proceso que elimina microorganismos vegetativos de objetos inanimados y no asegura la eliminación de esporas.

**Áreas Comunes:** Espacio de uso comunitario, que por sus características puede ser usado por cualquier persona que se encuentre al interior del establecimiento.

**Mascarilla:** Máscara que cubre la boca y la nariz para proteger al que respira, o a quien está en su proximidad, de posibles agentes patógenos o tóxicos.

## MEDIDAS SANITARIAS GENERALES

Cada medida o acción específica preventiva propuesta posterior a la aplicación de este instructivo, que sea sugerida por Prevención de Riesgos, deberá ser analizada por los responsables para su posterior validación por parte del Director.

- a) Se debe fomentar el lavado frecuente y correcto de manos.
- b) Se debe prohibir el ingreso a funcionario (a) o alumno que estén cursando cuarentena por ser caso confirmado de COVID-19
- c) Solo se debe permitir el acceso al establecimiento a las personas autorizadas y exclusivamente a las actividades programadas.
- d) Se debe Implementar señalización informativa de las medidas de prevención sobre el COVID-19 de acuerdo con lo definido en el establecimiento.
- e) Se prohíbe y consumo de alimentos en cualquier lugar no habilitado para ello.

- f) Se debe disponer de estaciones de desinfección de alcohol gel al interior del establecimiento.
- g) El establecimiento debe contar con basureros o contenedores con tapa y bolsa de basura para la eliminación de desechos posiblemente contaminados (toallas desinfectantes, mascarillas, guantes, etc.)
- h) Toda persona que estornude o tosa, debe hacerlo cubriendo la boca con el antebrazo, aun cuando cuente con mascarilla.
- i) Evitar todo tipo de contacto físico, principalmente el contacto cercano
- j) No tocarse la cara, ojos, nariz o boca con las manos posterior a estar en contacto superficies o elementos de trabajo.
- k) Mantener en el “Protocolo de limpieza y desinfección de ambientes covid-19”, frecuencias permanentes de limpieza y desinfección de las áreas comunes.

Si existe algún incumplimiento o actos irresponsables que atenta contra la Higiene y Seguridad por parte de los alumnos o funcionarios(as) a las medidas de seguridad mencionadas en el presente documento, la persona deberá retirarse del establecimiento y someterse a las sanciones indicadas en los correspondientes Reglamento Interno y Protocolos de la Institución.

## **DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD**

### ***Entrega, uso, Limpieza y Reposición de Mascarillas.***

- a) El ingreso al establecimiento es obligatoriamente con Mascarilla.
- b) Se mantendrá a disposición a los funcionarios(as) mascarillas de protección respiratoria las cuales se encuentran en secretarías y enfermerías.
- c) Las mascarillas deben ser desechables o quirúrgicas.
- d) Antes de manipular la mascarilla lávese las manos o desinfectelas con una solución de Alcohol Gel.
- e) Manipule la mascarilla por los elásticos.
- f) Asegúrese de usarla hacia el lado correcto.
- g) Al ponérsela fijela sobre su boca y nariz.
- h) Al sacársela no toque el área respiratoria.
- i) Para ir y volver de su casa y si viaja en locomoción colectiva pública o privada debe usar mascarilla.
- j) El uso de mascarilla dentro del establecimiento es permanente.
- k) Solo se podrá retirar su mascarilla cuando el funcionario(a) o estudiante proceda a consumir alimentos.

- l) Se recomienda no utilizar mascarillas por mas de 4 horas, si se humedece o deteriora, debe cambiarla de inmediato.

## TÉCNICA PARA PONERSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

RECOMENDACIONES PARA

### ELEGIR LA MASCARILLA CORRECTA



- Puede ser quirúrgica o desechable.
- Debe ajustarse a tu rostro sin dejar grandes espacios.
- Debe quedar cómoda en la nariz y el mentón.
- La tela debe ser de tejido transpirable, como el algodón.
- El tejido debe ser abundante, fijate que no sea traslúcido.
- Debe tener dos o tres capas.

**Debes cambiar tu mascarilla si:**

- No se ajusta correctamente (Deja grandes espacios, te queda muy suelta o muy apretada).
- Hecha con un material que dificulta la respiración (plástico o cuero).
- Si la tela es muy delgada o de una capa.

**No se recomienda:**

- El uso de mascarillas con válvulas o respiradores de exhalación.
- Usar como mascarillas una bufanda o pasa montañas.

### LA MASCARILLA NOS PROTEGE DEL CONTAGIO DE COVID-19

Elige la adecuada y asegurate de usarla correctamente, siempre cubriendo tu boca, nariz y mentón.



¡No olvides!






#SigamosCuidándonos

### Elige la adecuada y asegúrate de usarla correctamente, siempre cubriendo tu boca, nariz y mentón.



**La mascarilla debe ajustarse bien a tu rostro**, de lo contrario puede dejar que entre y salga aire con gotitas respiratorias.



**Debe tener una banda metálica sobre tu nariz** para ajustarse a tu rostro y no dejar salir aire por arriba.



**No debe haber espacios alrededor de los bordes externos**, verifica que no fluya aire por ningún lado de la mascarilla.



**Elige una mascarilla con varias capas** (dos o tres capas) para evitar la propagación de gotitas respiratorias.

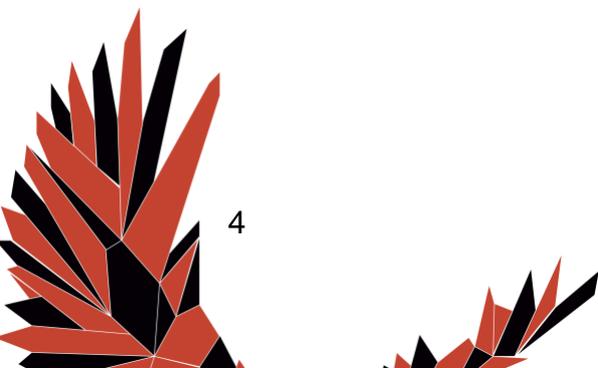


**No combines dos mascarillas de uso médico**, esto no mejorará el ajuste y tampoco disminuirá el contagio.

Sigue más recomendaciones de autocuidado en [www.minsal.cl](http://www.minsal.cl) o [www.gob.cl/coronavirus](http://www.gob.cl/coronavirus)

**DOCUMENTOS RELACIONADOS.**

<b>Documentos relacionados</b>		
<b>N°</b>	<b>Nombre de documento</b>	<b>Origen de documento</b>
1	Protocolo De Limpieza Y Desinfección MINSAL	Externo
2	Resolución Exenta 591 Del 23 De Julio Del 2020 Ministerio De Salud	Externo
3	Protocolo de medidas sanitarias y vigilancia epidemiológica para establecimientos educacionales Febrero 2022	Externo



# ANEXOS

## Anexo 1 "Entrega de Mascarillas a funcionarios"

	DEPARTAMENTO PREVENCION					VERSION: 02
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO					PAGINA: 1 DE 1
<b>FORMATO PARA ENTREGA DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (EPP)</b>						
<b>DATOS DEL TRABAJADOR A QUIEN SE LE ENTREGA EL ELEMENTO</b>						
ITEM	EPP ENTREGADOS:	CANTIDAD	FECHA	NOMBRE	CARGO	FIRMA RECIBIDO
1	Mascarilla desechable					
2	Mascarilla desechable					
3	Mascarilla desechable					
4	Mascarilla desechable					
5	Mascarilla desechable					
6	Mascarilla desechable					
7	Mascarilla desechable					
8	Mascarilla desechable					
9	Mascarilla desechable					
10	Mascarilla desechable					
11	Mascarilla desechable					
12	Mascarilla desechable					
13	Mascarilla desechable					
14	Mascarilla desechable					
15	Mascarilla desechable					
<b>COMPROMISO</b>						
Me comprometo a utilizar adecuadamente durante la jornada laboral los elementos de protección personal recibidos y mantenerlos en buen estado, dando cumplimiento a las normas de salud ocupacional y recomendaciones para prevenir COVID-19, que contribuyen a mi bienestar físico, psicológico y social.						

**CORPORACIÓN EDUCACIONAL PATRICIA ESPINOZA CAVIERES**

[www.northamerican.cl](http://www.northamerican.cl)

21 de mayo #833, Arica, Región de Arica y Parinacota

Teléfono: (58) 2232783

**Anexo 2 “Entrega de Mascarillas a Estudiantes”**



 <p><b>NORTH AMERICAN COLLEGE</b> HACIA UN FUTURO CON FE BUILD YOUR FUTURE WITH FAITH</p>		<p><b>REGISTRO ENTREGA DE MASCARILLAS</b> Prevención COVID-19</p>	
Lugar:			
N°	Fecha	Nombre	Curso
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			



## CONTROL DE CAMBIOS

<b>Control de Cambios</b>			
<b>Versión</b>	<b>Fecha</b>	<b>Tema modificado</b>	<b>Resumen de modificaciones</b>
01	10.11.2020	Versión inicial	Sin modificaciones
02	01.02.2022	Actualización año escolar 2022	Eliminación termino aforo. Camnio de infografía Minsal.