



NORTH AMERICAN COLLEGE

HACIA UN FUTURO CON FE

BUILD YOUR FUTURE WITH FAITH



INSTRUCTIVO

USO DE MASCARILLA

CORPORACIÓN EDUCACIONAL PATRICIA ESPINOZA CAVIERES

www.northamerican.cl

21 de mayo #833, Arica, Región de Arica y Parinacota

Teléfono: (58) 2232783

OBJETIVO

Proporcionar las directrices que se deben cumplir para un adecuado y seguro uso de mascarillas de protección respiratoria, junto con determinar la forma de entrega, uso, mantención y reposición de mascarillas de protección respiratoria asociada a COVID-19, necesarias para la realización de las actividades presenciales en el establecimiento.

DEFINICIONES

Covid-19: La enfermedad COVID-19 es una enfermedad respiratoria aguda causada por un nuevo Coronavirus (SARS-CoV-2), transmitida en la mayoría de los casos a través de gotas respiratorias, contacto directo con contagiados y también a través de superficies u objetos contaminados.

Desinfección: es un proceso que elimina microorganismos vegetativos de objetos inanimados y no asegura la eliminación de esporas.

Áreas Comunes: Espacio de uso comunitario, que por sus características puede ser usado por cualquier persona que se encuentre al interior del establecimiento.

Mascarilla: Máscara que cubre la boca y la nariz para proteger al que respira, o a quien está en su proximidad, de posibles agentes patógenos o tóxicos.

MEDIDAS SANITARIAS GENERALES

Cada medida o acción específica preventiva propuesta posterior a la aplicación de este instructivo, que sea sugerida por Prevención de Riesgos, deberá ser analizada por los responsables para su posterior validación por parte del Director.

- a) Se debe fomentar el lavado frecuente y correcto de manos.
- b) Se debe prohibir el ingreso a funcionario (a) o alumno que estén cursando cuarentena por ser caso confirmado de COVID-19
- c) Solo se debe permitir el acceso al establecimiento a las personas autorizadas y exclusivamente a las actividades programadas.
- d) Se debe Implementar señalización informativa de las medidas de prevención sobre el COVID-19 de acuerdo con lo definido en el establecimiento.
- e) Se prohíbe y consumo de alimentos en cualquier lugar no habilitado para ello.

- f) Se debe disponer de estaciones de desinfección de alcohol gel al interior del establecimiento.
- g) El establecimiento debe contar con basureros o contenedores con tapa y bolsa de basura para la eliminación de desechos posiblemente contaminados (toallas desinfectantes, mascarillas, guantes, etc.)
- h) Toda persona que estornude o tosa, debe hacerlo cubriendo la boca con el antebrazo, aun cuando cuente con mascarilla.
- i) Evitar todo tipo de contacto físico, principalmente el contacto cercano
- j) No tocarse la cara, ojos, nariz o boca con las manos posterior a estar en contacto superficies o elementos de trabajo.
- k) Mantener en el “Protocolo de limpieza y desinfección de ambientes covid-19”, frecuencias permanentes de limpieza y desinfección de las áreas comunes.

Si existe algún incumplimiento o actos irresponsables que atenta contra la Higiene y Seguridad por parte de los alumnos o funcionarios(as) a las medidas de seguridad mencionadas en el presente documento, la persona deberá retirarse del establecimiento y someterse a las sanciones indicadas en los correspondientes Reglamento Interno y Protocolos de la Institución.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Entrega, uso, Limpieza y Reposición de Mascarillas.

- a) El ingreso al establecimiento es obligatoriamente con Mascarilla.
- b) Se mantendrá a disposición a los funcionarios(as) mascarillas de protección respiratoria las cuales se encuentran en secretarías y enfermerías.
- c) Las mascarillas deben ser desechables o quirúrgicas.
- d) Antes de manipular la mascarilla lávese las manos o desinfectelas con una solución de Alcohol Gel.
- e) Manipule la mascarilla por los elásticos.
- f) Asegúrese de usarla hacia el lado correcto.
- g) Al ponérsela fijela sobre su boca y nariz.
- h) Al sacársela no toque el área respiratoria.
- i) Para ir y volver de su casa y si viaja en locomoción colectiva pública o privada debe usar mascarilla.
- j) El uso de mascarilla dentro del establecimiento es permanente.
- k) Solo se podrá retirar su mascarilla cuando el funcionario(a) o estudiante proceda a consumir alimentos.

- l) Se recomienda no utilizar mascarillas por mas de 4 horas, si se humedece o deteriora, debe cambiarla de inmediato.

TÉCNICA PARA PONERSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

RECOMENDACIONES PARA

ELEGIR LA MASCARILLA CORRECTA



LA MASCARILLA NOS PROTEGE DEL CONTAGIO DE COVID-19

Elige la adecuada y asegurate de usarla correctamente, siempre cubriendo tu boca, nariz y mentón.



Debes cambiar tu mascarilla si:

- No se ajusta correctamente (Deja grandes espacios, te queda muy suelta o muy apretada).
- Hecha con un material que dificulta la respiración (plástico o cuero).
- Si la tela es muy delgada o de una capa.

No se recomienda:

- El uso de mascarillas con válvulas o respiradores de exhalación.
- Usar como mascarillas una bufanda o pasa montañas.

¡No olvides!






[#SigamosCuidándonos](#)

Elige la adecuada y asegúrate de usarla correctamente, siempre cubriendo tu boca, nariz y mentón.



La mascarilla debe ajustarse bien a tu rostro, de lo contrario puede dejar que entre y salga aire con gotitas respiratorias.



Debe tener una banda metálica sobre tu nariz para ajustarse a tu rostro y no dejar salir aire por arriba.



No debe haber espacios alrededor de los bordes externos, verifica que no fluya aire por ningún lado de la mascarilla.



Elige una mascarilla con varias capas (dos o tres capas) para evitar la propagación de gotitas respiratorias.

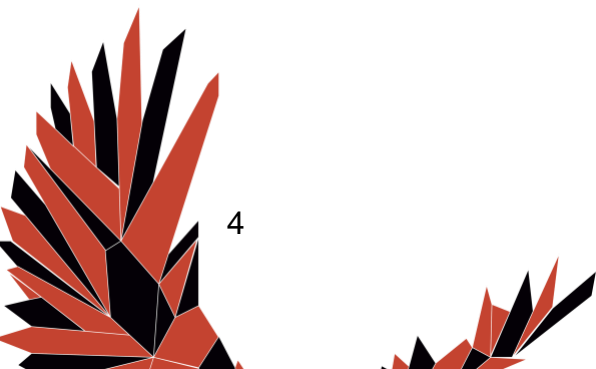


No combines dos mascarillas de uso médico, esto no mejorará el ajuste y tampoco disminuirá el contagio.

Sigue más recomendaciones de autocuidado en www.minsal.cl o www.gob.cl/coronavirus


DOCUMENTOS RELACIONADOS.

Documentos relacionados		
N°	Nombre de documento	Origen de documento
1	Protocolo De Limpieza Y Desinfección MINSAL	Externo
2	Resolución Exenta 591 Del 23 De Julio Del 2020 Ministerio De Salud	Externo
3	Protocolo de medidas sanitarias y vigilancia epidemiológica para establecimientos educacionales Febrero 2022	Externo



ANEXOS

Anexo 1 "Entrega de Mascarillas a funcionarios"

	DEPARTAMENTO PREVENCION					VERSION: 02
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO					PAGINA: 1 DE 1
FORMATO PARA ENTREGA DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (EPP)						
DATOS DEL TRABAJADOR A QUIEN SE LE ENTREGA EL ELEMENTO						
ITEM	EPP ENTREGADOS:	CANTIDAD	FECHA	NOMBRE	CARGO	FIRMA RECIBIDO
1	Mascarilla desechable					
2	Mascarilla desechable					
3	Mascarilla desechable					
4	Mascarilla desechable					
5	Mascarilla desechable					
6	Mascarilla desechable					
7	Mascarilla desechable					
8	Mascarilla desechable					
9	Mascarilla desechable					
10	Mascarilla desechable					
11	Mascarilla desechable					
12	Mascarilla desechable					
13	Mascarilla desechable					
14	Mascarilla desechable					
15	Mascarilla desechable					
COMPROMISO						
Me comprometo a utilizar adecuadamente durante la jornada laboral los elementos de proteccion personal recibidos y mantenerlos en buen estado, dando cumplimiento a las normas de salud ocupacional y recomendaciones para prevenir COVID-19, que contribuyen a mi bienestar fisico, psicológico y social.						

CORPORACIÓN EDUCACIONAL PATRICIA ESPINOZA CAVIERES

www.northamerican.cl

21 de mayo #833, Arica, Región de Arica y Parinacota

Teléfono: (58) 2232783

Anexo 2 “Entrega de Mascarillas a Estudiantes”



 <p>NORTH AMERICAN COLLEGE HACIA UN FUTURO CON FE BUILD YOUR FUTURE WITH FAITH</p>		<p>REGISTRO ENTREGA DE MASCARILLAS Prevención COVID-19</p>	
Lugar:			
N°	Fecha	Nombre	Curso
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			



CONTROL DE CAMBIOS

Control de Cambios			
Versión	Fecha	Tema modificado	Resumen de modificaciones
01	10.11.2020	Versión inicial	Sin modificaciones
02	01.02.2022	Actualización año escolar 2022	Eliminación termino aforo. Camnio de infografía Minsal.